

# SUNNHORDLAND MARATON LAURDAG 5. MAI 2018

## VAKTLISTE DRIKKESTASJONAR

<b>SENTRUM (Smio)</b>	Pernilla Epland	957 75 007		
Oppmøte 09:00	Raymond Ebbesvik			
Bemanningsstasjon til siste løpar er i mål	Sissel Øvrebø	952 21 728		
	Harald Kårbø	454 21 952	(etter barneløpet)	
	Katrine Hillestad	464 33 736	(etter barneløpet)	

<b>VATNA (Parkeringsplassen ved turløypa)</b>	Roger Bekkenes	959 77 189	Første løpar her ca 09:45.	
Oppmøte 09:00	Trine Corneliussen	926 99 764	Kan avslutte når siste maratonløpar har passer på andre runde, antatt tid 13:30	
	Nils Magne Blålid	473 14 600		
	Jorge Del Pino	959 01 903		

<b>LANDÅSEN/SKIPÅSEN</b> (I "krysset" nedafor gapahuken)	Øystein Forland	918 73 215	Vaktene på denne drikkestasjonen må også passe på	
Oppmøte 09:45	Øyvind Rønhovde	901 41 032	at løparar på veg sørover tar til	
Avslutte når siste maratonløpar har passert på andre runde, seinast 15:00	Anne Sissel Skilbrei	900 62 350	høgre mot Røyrtjødnø/Valvatne	

## ARBEIDSOPPGÅVER DRIKKESTASJONAR

Bord, drikke, drikkebeget, bananer og søppelsekker blir kjørt ut før løpet startar.

### Servering: (setjast i fast rekkefølge på borda)

1. Vatn i blanke/kvite beger
2. Sportsdrikk, i farga beger
3. Oppskårne bananer

Sørg for å ha nok fylte beger når løparane kjem.

Søppel (drikkebeget og bananskal) samlast opp etter kvart

<b>TELEFONLISTE</b>	Alvorleg/livstruande/akutt legehjelp	113
Vaktene må følgja med om det er hendingar/uhell/ulykker i løypa, og må varsle når det er nødvendig.	Ring deretter Røde Kors, Elisabeth Ånesen	926 94 208
	Mindre uhell/skader, Røde Kors	926 94 208
	Andre saker, Ring arrangementskomiteen	
	Reidar Nesse	958 00 640
	Asle Skulstad	971 86 433